



SHIZUOKAKEN RIYOSEIKATSU
EISEI DOUGYOU KUMIAI PRESENT'S

中学生ヘアスタイル セレクション



#COOL



#ARRANGE



#CUTE



#NATURAL

学校でも!

プライベートでも!



らしく

PICK UP!

毛質&オーダーに合わせた 12スタイル 保存版! お悩みQ&A

CHECK!

軟毛の方向け

ふわっとリーブロック

SOFT HAIR TIE BLOCK

軟毛直毛でベタンコ髪
カットすると
前髪がバツンに
なるのが悩み



Before...



After!!

FRONT STYLE BACK STYLE

HOW TO



サイドは、軟毛の場合 9mm 位が
おすすめ。上の髪がかぶってもなじ
み良く、上品な仕上がりに。



かぶる髪はレザーでカットすること
により、さらに馴染みが良くなり、かぶさらないように刈り上げること
で、おさまりがよくなります。



バックは後ろ下がりの形で、上の毛が
パックは張る方をやや長めに設定
すること、おさまりがよくなり、
左右対称に近づく事を狙います。



襟足は、やや短く刈った方がスッキリ
ときれいな印象に。



トップはぶつ切りではなく、軽い
切り口にすることで、ふわっとして、
動きのある仕上がりに。



前髪は先のカーブしたハサミで一束
でも馴染み良く自然な仕上がりに。

硬毛の方向け

おさまり重視リーブロック

HARD HAIR TIE BLOCK

硬い毛で
左右の張りが非対称
朝の寝ぐせが
ひどいのが悩み



Before...



After!!

FRONT STYLE BACK STYLE

HOW TO



サイドは硬毛の場合、6mm 位で
刈上げます。中学生には、短くても
6mm までをおすすめします。



かぶる髪はダウンステムで、重みを
残してカットします。



バックは張る方をやや長めに設定
することで、おさまりがよくなり、
左右対称に近づく事を狙います。



寝る方のバックは、えぐるように
カットして、刈上げラインの高さを
左右合わせます。



襟足は 3mm でばかすことで、ごく
自然なラインになります。



トップは伸ばし中でも、程よく量感
調整する事で、自然乾燥でもフォル
ムが整います。

SWEET BOB STYLE

少し重めの前髪に
甘めのボブスタイル

くせっぽうが悩み
いつも前髪が
決まらない

Before...

After!!

HOW TO

- 1 頸のやや下で水平になるように長さを設定し、バック全体を自然に落ちる位置でワンレンジスにカットする。
- 2 サイドもバック同様、ワンレンジスにカットをする。その時、ハサミの角度を内側が短くなるようにするとおさまりが良くなる。
- 3 前髪は、両目尻幅を三角ベースにとり、中央に集めカットする事でラウンドで自然な感じに！
- 4 ドライ後、縦スライスをとり中間から毛先にセニングを入れ、毛量調整する。
- 5 ロールブラシでツヤを出し内巻きになるようにブローする。
- 6 前髪にクセがある場合、アイロンなどでクセを伸ばす。

KAWAII ARRANGE SET

“かわいく”アレンジ
アシンメトリーなセット

プライベートで
もっと
髪型を楽しみたい

Before...

After!!

HOW TO

- 1 セットをしやすくする為にスプレー タイプか固形タイプのソフト Wax をつける。
- 2 前髪をコームでとき横に流し崩れないようにハードスプレー等で固定する。
- 3 アシンメトリーにしたいので、前髪にピン打ちサイドの髪を耳にかけタイトにおさめる。
- 4 逆サイドは毛束を作り上下にすらし エアリーな立体感を出す。
- 5 耳掛け側に飾りをバランス良く付け ていく。
- 6 いろいろなヘアーアクセサリーなど を工夫し付けて自由に「かわいい」を追求してみてくださいね♪



スポーツティヤー ヨートモヒカン

毛質
強めの癖毛、硬毛、量多い

オーダー[↓]
全体に短め希望。
少しだけ人と違いを出したい。

CUT



癖の強い前髪を短めに設定し、
トップはやや長めに残しソフトモヒカン風のシルエットに。
前髪、トップを横に流すこと
で癖を目立たなくさせ、つむじ周りはなるべく
立たせることで、友達とはちょっとだけ違う
格好いいフォルムに。

寝ぐせ対策
OK!!

Neo スポーツ刈り

毛質
ほぼ直毛、超硬毛、量多い

オーダー[↓]
すぐ伸びて
頭が大きくなってしまうのでなるべく短めに。

CUT

まずはトップ全体をルーツセニングして、硬毛を軟らかい
質感にする。サイド、バックは
上 6mm、下 3mm で刈上げる。
サイドとトップのジョイントをセニングシザー
で行い、トップも程よい長さにカットするが
ややモヒカン調のフォルムにすることで、伸びても
寝ぐせのつきにくい現代風のスポーツ刈りに。



南米サッカー選手風

フェードスタイル

毛質
直毛、硬さ普通、量多め

オーダー[↓]
格好いいフェードにしたい。
全体にボリュームが出やすいのでコンパクトにしたい。

CUT

すそ周りを 0.4mm からハサミで
ぼかしたローフェードにして
トップはラウンドスクエアに
カットする。根本からのセニング
で毛量調整をして毛先に質感が出るように工夫。
ファイバー系のワックスを深めから塗布して
フェードに合うタイトなフォルムに仕上げる。



やりすぎない

アバンダントリー

毛質
やや癖毛、硬さ普通、量多め

オーダー[↓]
短めで格好いい
ヘアスタイルにしたい。

CUT

ライトサイドは 9mm で頭角
やや上まで処理し、下は 6mm
で刈る。ヘビーサイドはコ一
ムで髪をどかし 6mm で刈る。
トップはルーツセニングを多用してフロントは
自然に流れるように若干アシメに。ドライヤー
の風でトップ全体に流れを出し、艶系ワック
スで仕上げる。



サイドパート quitoヒヤウ



やや癖毛、軟毛、量多め



サイドのボリュームを抑え、
トップにボリュームを出したい。
夏休みに遊び心でバリアートも。

CUT

ハサミで地肌が見えない位に
刈上げ、片側にバリアートを
(上の髪を下せば隠れる位置
に) 施す。サイドは耳出し程
度の長さを残すがルーツセニングをしてタイ
トに仕上げ、トップはレイヤーカットでセニ
ング、さらにスライドカットで程よく束感を
出す。



ショートマッシュ



癖毛、硬さ普通、量普通



膨らむ癖が嫌。
コンパクトに収まる
ショートカットにしたい。

CUT

全体的に長さを残したショート
スタイル。ツープロックには
しないで、自然なフォルムが
出るよう丸みを持たせてカット。トップから
レイヤーを施し程よい量感をキープ。
サイドは下におろせばタイトなフォルム、耳にか
ければ丸みのあるキュートなフォルムに。



新たなスタイル

センターパート ツープロツク韓流风ア



直毛、硬毛で流れにくい、量多め



ツープロック希望。
前髪が下りて目に入るのが
うっとうしい。



CUT

サイドは上9mm、下6mmで刈上げ、
バックはミドルゾーンが張るので
長めでセニングを多めにして下部
はえぐるように 6mm で刈る。フロントは目に
かかるない、サイドは耳にかかるない長さでシャ
ギー調に仕上げる。洗い流さないトリートメントを
塗布しドライヤーの風でセンターパートに仕上げ
長めでもスッキリとした印象に。



直毛、やや硬毛、量かなり多い



量が多いので
軽い感じにしたい。
人と違うスタイルにしたい。



まず根本から中間をセニング
でかなりの量を落とす。毛先
には厚みを残し前上がりの
マッシュベースにカット。フェイスラインは
スッキリさせバックにも丸みを出しが、ネ
ープは薄く残し個性を活かしたスタイルに。

お悩みQ&A



「朝寝ぐせがひどくて…」
「サイドの髪が浮いて収まらないよー」

硬い髪質だと、こんな悩み多いですよね。
中途半端な長さより、ツーブロックとかでトップを長めにするか、逆にベリーショートで全体を立ててしまうか？どちらかはっきりした方が良いでしょう。朝早起きして、髪を濡らし、寝ぐせはとて登校しましょうね。

「ふけが出て困るー。
制服の肩のヒコが気になっちゃう」

フケにも、「乾燥性」と「脂漏性」があります。乾燥性フケの場合、洗浄力が強いシャンプーの使用は避け、洗いすぎに注意しましょう。脂漏性フケの場合、こまめにシャンプーして、余分な皮脂をやさしく洗い流すことが大切です。

乾かし方は、まず髪と頭皮をタオルでしっかり拭き取ります。その後、同じ場所に温風が当たらないように、ドライヤーを左右に振って熱を分散させながら乾かしましょう。頭皮の状態にあった正しいシャンプー方法やドライヤーの使い方は、理容組合加盟店で相談して下さい。



「くせ毛ほんとイヤ!!
部活で汗かいた時の前髪、最悪…
雨の日、超まとまらない」



残念ながらカットだけでは、くせ毛は完全には直りません。そこでトリートメントで、嫌なくせ毛を落ち着かせるメニューがあります。手触り良く、艶々な髪になりますよ。

「軽毛直毛のペタンコ髪…

元気わりさせるには、どうしたらいいの？」

月1ペースでカットして、重さをコントロールしましょう。カットでもボリュームを維持することができます。ドライヤーで一度逆に乾かすと、根本が浮いてハリ感が出ます。



「自然でカッコイイかわいい眉毛にしたいなー」

「口周りのヒゲも濃くなってきたような」

眉毛には濃さや生え方や形など個人差がありますし、左右対称にするのもなかなか難しいです。

まずは、濃い部分の長さを中心にカットし、濃さを均等にして、次に形を整えるのですが、やりすぎるときつい印象になってしまって注意が必要です。カミソリは危険もあるので、フェイスシェーバーがおすすめ。ヒゲも処理出来ます。自分でやって失敗する前に、理容組合加盟店でご相談くださいね。



Before...

After!!

女の子も♪

「初めてのツーブロック、緊張するなー。
似合うかどうかも不安。
受験の時はどうなんだろう？」



中学生には、あまりハードではない、ソフトなツーブロックがおすすめです。受験の時は受験校にもりますが、ツーブロックは一度やめた方が無難だと思います。

月

日

曜日
日直

蝶



静岡県理容生活衛生同業組合

この冊子は
Webでも
ご覧いただけます

発行：2023年11月

好感度UP!! 中学生ヘアスタイル提案プロジェクト

本テキストの作成においては
厚生労働省「生活衛生関係営業対策事業補助金」を活用しております

